

EN FORÊT, PROTÉGEZ-VOUS DES MORSURES DE TIQUES



Adoptez les bons réflexes avant et pendant une activité en nature

1



Couvrez-vous

Vêtements longs et clairs,
chaussures fermées

2



Munissez-vous d'un tire-tique

En cas de piqûre, retirez la tique
rapidement chez vous ou sur place
et désinfectez la peau avec un
antiseptique

3



Restez sur les chemins

Évitez les herbes hautes et
les zones humides.

AU RETOUR : INSPECTEZ TOUT VOTRE CORPS

En particulier :



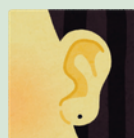
Aisselles



Cuir chevelu



Plis des genoux



Derrière les oreilles



Scannez pour
en savoir plus

Consultez immédiatement un médecin en cas d'apparition :

- ✓ D'une rougeur qui s'étend autour de la piqûre après une balade
- ✓ De la fièvre
- ✓ D'une fatigue inhabituelle
- ✓ Des douleurs articulaires

